

# Reguli de pregătire, protecție, comportament și acțiune

## a populației în caz de inundații

### Ce sunt inundațiile?

- Situațiile de urgență sunt evenimente neplăcute, care ne pot afecta modul de viață și ne pot pune în pericol atât pe noi, cât și pe cei dragi;
- O inundație reprezintă una dintre cele mai periculoase situații de urgență pentru țara noastră;
- De aceea este bine să știm ce sunt inundațiile și cum ne putem proteja împotriva lor;
- Inundațiile sunt volume de apă ce trec peste albiile râurilor, lacurilor sau coastele oceanelor, scufundând regiuni întregi de pământ;
- Ele sunt evenimente naturale în viața fiecărui lac, râu și ocean;
- O inundație poate fi cauzată de precipitații intense și prelungite, de prăbușirea barajelor, de valuri cauzate de furtună, etc.;
- Din moment ce majoritatea populației trăiește în apropierea malurilor unui râu, lac sau ocean, inundațiile sunt o amenințare majoră pentru sute de milioane de oameni, cauzând pierderi de vieți omenești, pierderea proprietăților și contaminarea apei potabile;

### Cum se produc inundațiile?

- Inundațiile apar atunci când albia unui râu nu poate prelua toată apa căzută din cer. Apele râurilor mari cresc și scad mai încet decât cele ale râurilor mici;
- Astfel, într-un bazin hidrografic mic este posibil ca apele unui râu să crească sau să scadă într-un interval de câteva minute sau câteva ore. În cazul râurilor mari, creșterea și descreșterea apelor poate dura mai mult. În consecință, în acest caz, inundațiile pot dura mai mult, deoarece e nevoie de timp ca toată apa ce cade în amonte să se scurgă;
- Din fericire, de cele mai multe ori, o inundație nu vine într-o clipă, precum un cutremur. Durează mai multe ore sau zile până când locul este acoperit de ape, astfel fiecare se poate pregăti;

### Cum apare viitura ?

- Viitura este provocată de un aport de apă (ploaie torențială, furtună, topirea zăpezii) asupra unui râu ;
- Viiturile apar atunci când toate apele afluențe unui râu primesc apă în exces ;
- Într-o albie ce are deja un volum de apă curgătoare, viitura împinge apa existentă, astfel că valul principal este o apă curată, urmată de apă tulbură încărcată cu pietre, sol, vegetație ;
- În albiile seci, efectul este mai mare, pentru că acestea permit viiturii să atingă viteze mari ;
- După viitură, nivelul apei scade, cu excepția cazurilor când debitul ploii crește ;
- La râurile mari, revenirea apei la debitul normal poate dura zile sau săptămâni ;
- În cazul unor succesiuni de precipitații, vor apărea mai multe valuri de viitură ;

### Ce facem în caz de viitură ?

- Dacă ești în apropierea apei, înainte de viitură vei simți un curent de aer neobișnuit ;
- Încearcă să ajungi pe un loc cât mai ridicat, pentru evitarea pe cât posibil a impactului cu viitura ;
- Nu fugi prin apă și nu înota, pentru că riscul de hipotermie crește prin udarea completă a corpului ;
- Dacă ai rămas izolat cu un grup, poziția optimă de așteptare este în doi, așezați și grupați spate în spate pentru a reduce pierderile de căldură ;

- Economisește lumina și hrana și pune repere pentru a urmări evoluția nivelului apelor ;
- Nu uita că cei prinși de viitură în locuri izolate nu au murit niciodată de frig sau de foame, ci întotdeauna pentru că au încercat să înfrunte apele furioase ;
- Singura salvare în acest caz este echipa de salvare care vine după retragerea apelor ;

### **Cum se previn bolile în zonele inundate?**

- Prin vaccinare împotriva febrei tifoide și a hepatitei A, dezinfectarea cu var cloruros a fântânilor, caselor și a beciurilor în care a bălțit apa;
- Apa se va consuma numai după cel puțin 15 minute de fierbere;
- Se pastrează igiena corporală, se evita expunerea prelungită la frig;
- Se anunță la telefon 112 simptomele de febră, dureri de burtă, stare de rău și vomă;

### **Care este cea mai gravă boală post inundații?**

- Leptospiroza, boală cauzată de un grup de microorganisme ce o duc bine în sol umed și apă caldă, dar rezistă și la temperaturi joase păstrându-se până la un an în gheață;
- În apa bazinelor deschise pot rezista 10 – 20 zile, în urină – câteva săptămâni, în produse alimentare – câteva zile. Leptospirele nu rezistă la uscăciune și temperaturi înalte și sunt sensibile la acțiunea razelor solare;
- Substanțele dezinfectante (cloramina, clorura de var, fenolul) distrug ușor leptospirele, care sunt, de asemenea, sensibile la antibiotice ;
- Focarele naturale sunt mai ales teritoriile cu relief jos (luncile râurilor, lacurile) ;
- Sursa principală animală sunt bovinele și porcinele, dar circulația leptospirelor este menținută de șobolani ;
- Transmiterea bolii de la animale la om se face ușor, pe diferite căi: la îngrijirea animalelor, la contactul cu urina animalelor bolnave, sau pe cale alimentară cu produse contaminate de rozătoare ;
- Simptome: frisoane, febră, slăbiciune generală, insomnie, greață, vomă, dureri lombare, cefalee, dureri musculare, mai ales la gambe, afectarea rinichilor, a ficatului, sistemului nervos și cardiomuscular;
- Toți bolnavii de leptospiroză trebuie spitalizați ;

### **Reguli de comportare și acțiune la inundații!**

- Acest tip de calamitate este precedat de intervale mari de prevenire;
- Luați aminte la avertizările făcute de autorități : încuiați ușile, închideți ferestrele, opriți gazele, opriți curentul electric, deconectați aparatele și împreună cu întreaga familie părăsiți locuința, deplasându-vă spre locul de refugiu indicat de autorități sau dinainte stabilit (etaje superioare, acoperișuri, înălțimi), unde cotele maxime ale apelor nu pot ajunge;
- Învață semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile;
- ascultă informațiile oficiale și buletinele meteorologice;
- semnalează autorităților locale inundațiile, alunecările de teren și accidentele majore;
- păstrează la îndemână un stoc de provizii pentru câteva zile;
- la evacuare, ia cu tine alimente pentru a le folosi pe drum ;

### **Care este semnalul de alarmă la inundații ?**

- Alarmă la Dezastre – 5 sunete (impulsuri) a 16 secunde fiecare cu pauze de 10 secunde între ele ;
- Încetarea alarmei – Sunet continuu, cu durata de 2 minute ;

### **În cazul în care inundațiile vă surprind acasă:**

- Dacă ai timp, ia câteva măsuri de asigurare a bunurilor;
- Adu în casă sau pune culcate la pământ într-un loc sigur mobil de curte, uneltele de grădină sau alte obiecte care se pot fi suflate de vânt sau luate de apă ;
- Blochează ferestrele astfel încât ele să nu fie sparte de vânturi puternice, apă, obiecte care plutesc sau aluviuni ;
- Evacuează animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu cunoscute ;
- Închide ușile casei și ferestrele după ce închizi apa, gazul și instalațiile electrice ;
- Blochează ferestrele astfel încât ele să nu fie sparte de vânturi puternice, de apă sau de obiectele ce plutesc;

### **În cazul în care sunteți surprins în afara locuinței:**

(pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gări, autogări, magazine, etc.)

- Este foarte important să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate;
- După sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, ocupați locurile stabilite, respectați măsurile stabilite, protejați și supravegheați frații mai mici sau încercați să ajutați alți copii ;

### **Reguli la întoarcerea acasă:**

- Respectă îndrumările și comunicările organelor de protecție civilă;
- Nu intra în casă dacă aceasta a fost avariata sau a devenit insalubră;
- Nu atinge firele electrice rupte sau căzute;
- Nu consuma apă de la sursă, ci numai după ce a fost fiartă ;
- Nu folosi instalațiile de alimentare cu apă, gaze, electricitate, decât după aprobarea organelor de specialitate.
- Intră cu extremă precauție în interiorul clădirilor avariate sau slăbite;
- Nu intra cu torțe sau lumânări în clădirile inundate ;
- Dacă simți miros de gaze deschide toate ferestrele și ușile, închide robinetul principal de gaze și părăsește casa imediat;
- Dacă aparatele electrice sunt ude, întrerupe sursa principală de curent, usucă-le și în final refolosește-le;
- Dacă ești sfătuit să evacuezi, fă-o prompt;
- Verifică rezervele de apă și de hrană înainte de a le folosi;
- Nu consuma alimente care au luat contact cu apa de inundație;
- Nu împiedica acțiunile de intervenție;
- Anunță rudele că ești în siguranță, altfel autoritățile pot pierde timp căutându-te;
- Nu transmite zvonuri sau știri exagerate despre pagube și stricăciuni ;

### **Ce faci dacă inundarea casei este iminentă ?**

- Mută obiectele care se pot mișca în partea cea mai de sus a casei ;
- Deconectează aparatele, părăsește locuința și mergi spre etaje superioare, acoperișuri, înălțimi;

## **Ce faci dacă se ordonă evacuarea ?**

- Respectă ordinea de evacuare stabilită: copii, bătrâni, bolnavi și în primul rând din zonele cele mai periclitate;
- Înainte de părăsirea locuinței întrerupe alimentarea cu apă, gaze, energie electrică și închide ferestrele ;
- Scoate animalele din gospodărie și dirijează-le către locurile care oferă protecție;
- Ia cu tine documentele personale, alimente, apă, trusa sanitară, un mijloc de iluminat, un radio ;
- După sosirea la locul de refugiu, comportă-te cu calm, ocupă locurile stabilite, supraveghează copiii, respectă măsurile stabilite ;